



نظام التشغيل (ويندوز 7) وإدارة الملفات

Microsoft Windows(7) and Managing Files
-4-

قسم صحة المجتمع – المرحلة الاولى
استاذ المادة: فائز موسى لهماود



تغيير خلفية سطح المكتب (Desktop Background)

يمكنك هذا الخيار من تغيير الصورة الظاهرة على سطح المكتب.

1. انقر على خيار (خلفية سطح

المكتب) ليظهر مربع الصور المتاحة.

2. انقر على الصورة المناسبة، ثم

انقر (موافق) لتثبيت التغيير.



3. انتقل لسطح المكتب

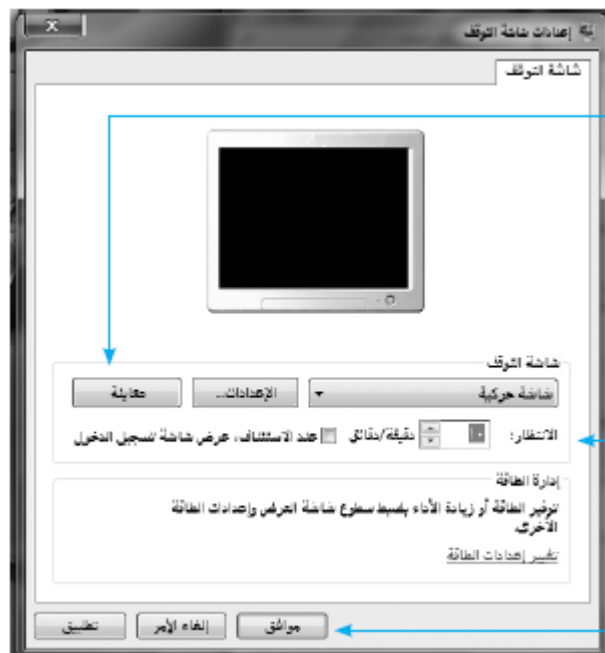
لمشاهدة تأثير التغيير.

تغير شاشة التوقف (Screen Saver):

يمكنك هذا الخيار من تغيير شاشة التوقف ووقت ظهورها : وهي شاشة صممت للمحافظة على جودة الشاشة وسرية العمل واستهلاك الطاقة حيث تبدأ بالتنفيذ بعد مضي الزمن المحدد لظهورها في حال عدم إدخال أي أمر تنفيذي على الجهاز من أي وحدة إدخال (الفأرة, لوحة المفاتيح) وترافق عادة عملية إعادة الدخول طلب إدخال كلمة السر.



1. انقر على خيار (شاشة التوقف) ليظهر مربع حوار (إعدادات شاشة التوقف).
2. اختر من قائمة شاشة التوقف الشاشة المناسبة.

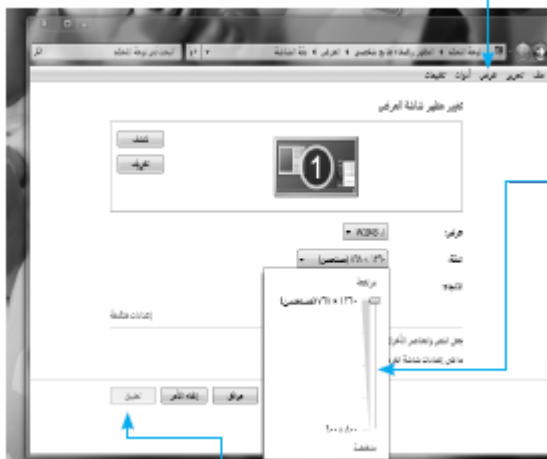


3. حدّد زمن التشغيل.
4. انقر خيار (معاينة) لعرض كيفية العرض.
5. انقر زر (تطبيق) ثم زر (موافق) لتنشيط الخيار.

تغير إعدادات العرض :

يمكنك هذا الخيار من ضبط دقة الشاشة وإضفاء مزيد من السهولة على قراءة ما يظهر على الشاشة.

1. انقر على خيار العرض وستظهر الصفحة الرئيسية للوحة التحكم.
2. انقر على ضبط الدقة وذلك من أجل تغيير مظهر شاشة العرض.
3. انقر بالفأرة على مربع الدقة لزيادة أو تخفيض عدد نقاط اللون في البوصة المربعة الواحدة.



4. انقر على زر (تطبيق) ثم زر (موافق) لتثبيت الخيار.
5. انتقل لسطح المكتب لمشاهدة تأثير التغيير.

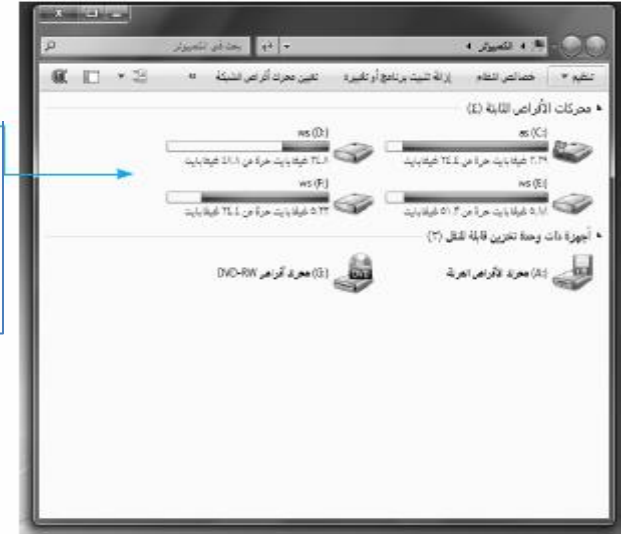
مفردات التعامل مع الملفات والمجلدات والأقراص ورموزها ومكوناتها

يمكن التعرف على مسميات الأقراص ومحتوياتها من ملفات ومجلدات باتباع الخطوات التالية:

1. انقر على خيار (كمبيوتر) ضمن قائمة ابدأ اليمنى.



2. أو انقر نقرًا مزدوجاً على أيقونة (جهاز الكمبيوتر) الموجودة على سطح المكتب، ليتم مباشرة فتح النافذة الخاصة بها.



3. سيبدأ نظام التشغيل بعرض أيقونات الأقراص الصلبة والأقراص الخارجية (المرنة، المدمجة).

4. **لعرض محتويات المجلد:** انقر نقراً مزدوجاً على المجلد المطلوب عرض محتوياته وليكن (Windows) لتظهر الملفات كما بالشكل المجاور.



5. **لعرض محتويات القرص الصلب/ المحلي:** انقر نقراً مزدوجاً على أيقونة القرص الصلب (C:)، ليتم عرض تفرعات القرص والتي تسمى (مجلدات) وتظهر كما يلي.

ملاحظات هامة

تتطابق مجموعة كبيرة من العمليات في كل من (ويندوز فيستا) و(ويندوز 7) وتمثل القائمة التالية العمليات المتطابقة وأرقام الأبواب والشرائح كما يلي :

رقم الباب	عنوان الباب
7	هيئة القرص المرن / الذاكرة الضوئية ونسخ الملفات إلى وسائط التخزين
8	إنشاء المجلدات ، الحذف والاستعادة ، الخصائص ، إعادة التسمية
9	لاستعلام عن مواصفات المكونات المادية للحاسب ، وتغيير طريقة عرض الملفات ونوع ترتيبها
10	لبحث عن الملفات ، مقاطعة تنفيذ البرنامج ، نسخ الشاشة ، التعليمات
11	ضبط التاريخ والوقت وإعداداتهما
12	عداد لغة لوحة المفاتيح ولغة النظام وإعدادات الصوت
13	عدادات الفأرة وخيارات المجلد وإزالة البرامج
14	الطابعات (تثبيت طابعة جديدة ، تعيين الطابعة الافتراضية ، الاختبار)
15	ضغط (فك ضغط الملفات والمجلدات، النسخ الاحتياطي، تنظيف الأقراص)
16	الفيروسات واستخدام البرامج المضادة لها

تمارين

1. شغل نظام النوافذ على جهازك؟
2. قم بإيقاف تشغيل النظام؟
3. أضف أي من البرامج إلى شريط الوصول السريع؟
4. أضف أي من البرامج إلى قائمة (ابدأ)؟
5. ضع جهازك في وضع (الاستعداد)؟
6. أغلق جهازك بشكل آمن ثم قم بإعادة تشغيله مرة ثانية؟
7. ما هي الأقسام التي يتكون منها (شريط المهام)؟
8. أنسخ أيقونة برنامج معالج النصوص لتظهر مباشرة على قائمة (ابدأ) الرئيسية؟
9. عدل خصائص قائمة (ابدأ) الرئيسية لتمكينه من إظهار 20 أيقونة وصول مباشر؟
10. أدخل على قائمة (كافة البرامج) وإنشاء اختصار وصول لبرنامج معالج النصوص على سطح المكتب؟
11. ابحث عن ملفات صور بواسطة أمر البحث، ثم أنشاء اختصار وصول لأحد الصور على سطح المكتب؟
12. احذف اختصار الوصول للصورة الذي أنشئ في النقطة السابقة؟
13. أعد تخزين اختصار الوصول مرة ثانية من سلة المهملات؟
14. افتح أي نافذتين على نظام تشغيل النوافذ؟
15. ابدأ بالتنقل أو التبديل بين النوافذ المفتوحة (تنشيط نافذة معينة)؟
16. ابدأ بترتيب النوافذ: (تتالي، بجانب أفقي، بجانب عمودي)؟

تمارين

17. أغلق جميع النوافذ المفتوحة؟
18. افتح أيقونة سلة المحذوفات، ثم قم بإظهار شريط الأدوات (شريط العنوان، أزرار قياسية)؟
19. غير خلفية سطح المكتب بأي خلفية من الخلفيات المتاحة؟
20. غير شاشة التوقف بأي شاشة من الشاشات المتاحة وبتوقيت 3 دقائق؟
21. غير إطار الشاشة للون الأحمر؟
22. حدّد الصوت عند حذف محتويات سلة المهملات بأي من الأصوات المتاحة؟
23. غير نظام دقة اللون ولاحظ تأثيره على شاشة سطح المكتب؟
24. ثبت قيمة جودة الألوان (32 بت)؟