



التعليم العالي والبحث العلمي
الجامعة التقنية الوسطى
المعهد التقني / الكوت
قسم تقنيات صحة المجتمع

دراسة أسباب العقم الثانوي لدى النساء

مقدم الى مجلس عمادة المعهد التقني الكوت الجامعة التقنية الوسطى
كجزء من متطلبات نيل شهادة الدبلوم في تقنيات صحة المجتمع

مقدم من قبل الطالبة :-

هبة فياض

هاجر فالح

هدى صالح

بإشراف الاستاذة :-

ضحى حسن خلف

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

((أنما يخشى الله من عباده العلماء أن الله عزيز غفور (٢٨)))

صدق الله العلي العظيم

(سورة فاطر ٢٨)

الاهداء

الى من أفضلها على نفسي ولم لا فلقد ضحت من أجلي ولم تدخر جهدا في سبيل اسعادي على الدوام (أمي الحبيبة)

نسير في دروب الحياة ويبقى من يسيطر على أذهاننا في كل نسلكه صاحب الوجه الطيب و الافعال الحسنة فلم يبخل على
طيلة حياته (والدي العزيز) طال الله في عمرة

الى أخواتي من كان لهم بالغ الاثر في كثير من العقبات و الصعاب

الى أصدقائي الذين أشهد لهم بأنهم نعم الرفقاء في جميع الامور و جميع من وقفوا بجواري و ساعدوني بكل مايملكون وفي
أصعد كثيرة

الى جميع أساتذتي الكرام ممن لم يتوانوا في مد يد العون لي

الشكر والتقدير

الحمد لله رب العالمين الذي علم بالقلم ، علم الانسان ما لم يعلم ، والصلاة والسلام على خاتم الانبياء و المرسلين محمد ((صل الله عليه واله الطيبين الطاهرين))

"كن عالما فإن لم تستطيع فكن متعلما ، فإن لم تستطيع فأحب العلماء فإن لم تستطيع فلا تبغضهم" ولا يسعنا الا ان نتوجه الى تعالى العلي القدير بالحمد والشكر على توفيقه ايانا الإتمام هذا العمل والذي نرجو ان يكون خالصا لوجهه سبحانه لابد لنا نحن نخطو خطواتنا الاخيرة في الحياة الجامعية

من وقفه نعود بها الى اعوام قضيناه في رحاب الجامعة مع اساتذتنا الكرام الذين قدموا لنا الكثير باذلين بذلك جهودا كبيرة في بناء جيل الغد لتبعث الامة من جديد .

نقدم اسمى آيات الشكر و الامتنان و التقدير والمحبة الى الذين حملوا اقدس رساله في الحياه الى الذين مهدوا لنا طريق العلم والمعرفة و اخص بالشكر والتقدير

الاستاذة (ضحى حسن خلف)

واخير نقدم شكرنا و امتنانا و احترامنا لكل من ساعدنا واعطانا ملاحظاته لما لها من اثره لهذا البحث و اخرجه على النحو اللائق .

جدول المحتويات

رقم الصفحة	التفاصيل	ت
٦	الفصل الاول	١
٦	المقدمة	١-١
٨	الخلاصة	١-٢
٩	اهداف الدراسة	١-٣
١٠	الفصل الثاني	٢
١٠	العقم الثانوي	٢-١
١٢	لأعراض	٢-٢
١٣	الاسباب	٢-٣
١٤	عوامل الخطر	٢-٤
١٦	الوقاية	٢-٥
١٤	العلاج	٢-٦
١٩	الفصل الثالث	٣
١٩	منهجية البحث	١-٣
٢٠	عمر المرة المصابة	٢-٣
٢٢	جدول اسباب العقم الثانوي لدى النساء	٣-٣
٢٣	مناقشة البحث	٣-٤
٢٤	المصادر	٣-٥

الفصل الاول

المقدمة :-

تزايد حالات العقم عند النساء في جميع أنحاء العالم وتتراوح نسبتها من ١٠ إلى ٢٠%. يرتبط ، والعمر عند بداية النشاط (P < 0.001) ، وارتفاع مؤشر كتلة الجسم (P < 0.001) العمر المتقدم ، ووجود الإجهاد (P < 0.001) ، والعمليات الجراحية السابقة في الحوض (P < 0.001) الجنسي مع العقم الثانوي. هناك عوامل الخطر السريرية والديموغرافية للعقم عند النساء (P < 0.001)

في الدول الغربية، تؤثر السمنة على ما يقرب من نصف عامة السكان، وبالتالي فهي مشكلة شائعة بين السكان الذين يعانون من العقم. تعاني النساء البدينات من ارتفاع معدل انتشار العقم مقارنة بنظيرتهن النحيلات. غالبية النساء المصابات باضطراب التبويض الذي يساهم في العقم لديهن ونسبة كبيرة من النساء المصابات (PCOS) يعانين من متلازمة المبيض المتعدد الكيسات بمتلازمة تكيس المبايض يعانين من السمنة المفرطة تمثل اضطرابات التبويض والعقم المرتبط بالسمنة مجموعة من الأزواج المصابين بالعقم والتي يسهل علاجها نسبيًا

في الآونة الأخيرة، ارتفع معدل الولادة القيصرية إلى ٢٥-٣٠٪ من جميع الولادات، وهو أعلى معدل تم الإبلاغ عنه على الإطلاق في الولايات المتحدة الأمريكية. تساهم الولادات القيصرية الأولية، وخاصة الإجراءات الاختيارية، بشكل رئيسي في هذه الزيادة. إحدى القضايا المثيرة للنقاش هي العلاقة بين العملية القيصرية والعقم اللاحق. وقد تم الإبلاغ عن أن العملية

القيصرية مرتبطة بانخفاض الخصوبة اللاحقة. تشير الدراسات الحديثة، التي حاولت تفسير هذا الارتباط، إلى أن هذا على الأرجح طوعي أو بسبب بعض التحيزات الأخرى، أو عوامل مربكة محتملة، والتي ترجع إلى تأثيرات عضوية أو نفسية اجتماعية لعملية قيصرية طارئة أو * المخاض الذي يسبق الولادة القيصرية

يُظهر تحليل بيانات إحدى عيادات العقم على مدار ١٤ عامًا أن حوالي ٦١% من الحالات تكون دون أي سبب سريري يمكن اكتشافه؛ وأوضحوا اضطرابات التبويض حوالي ٣٠٪، والباقي كان لديهم مشاكل في الأنابيب أو غيرها. من الأسباب الشائعة للعقم عند النساء هو انسداد قناة فالوب أو التصاقات الحوض الناتجة

لأمراض المعدية بما في ذلك الأمراض المنقولة جنسيا

لقد تم إهمال العقم نسبياً باعتباره مشكلة صحية وموضوعاً لأبحاث العلوم الاجتماعية في جنوب آسيا، وكذلك في العالم النامي. كان التوجه العام لكل من المبرمجين والأبحاث منصباً على الارتباطات بين ارتفاع الخصوبة وعلاقتها بدلاً من فهم سياق العقم وأسبابه وعواقبه. علاوة على ذلك، في الثقافات المناصرة للإنجاب مثل تلك الموجودة في الهند وجنوب آسيا بشكل عام، يمكن أن تكون عواقب العقم على النساء مدمرة

تحتاج البرامج الناجحة للتعامل مع العقم إلى تضمين مصادر العلاج المناسبة والفعالة على مستوى المجتمع والتدخلات المجتمعية لإزالة الغموض عن أسباب العقم، حتى يعرف الناس سبب حدوث العقم عند كل من الرجال والنساء والمكان الأفضل للبحث عنه. رعاية. الدراسة الحالية هي منهج لمعرفة العوامل المرتبطة بالعقم الثانوي والتي قد تكون أساساً لوضعي السياسات لتصميم برامج الوقاية

الخلاصة:-

يتضمن البحث دراسة حالة العقم الثانوي لدى النساء من حيث اسبابها وكيفية علاجها ، فالعقم الثانوي مصطلح يشار به الى عدم القدرة على إنجاب طفل أو إتمام فترة الحمل كاملة مرة أخرى بعد إنجاب سابق. وهو مرض مشترك بين الرجال والنساء فيشار للرجل بانه عقيم والمرأة بانها عاقرة.

يقسم العقم الى العقم الأولي والعقم الثانوي

أما اسباب العقم الثانوي فمنها قد يعود الى زيادة العمر و التهابات في جدار المهبل وأسباب تتعلق بعنق الرحم بالإضافة الى تشوهات خلقية في عنق الرحم واضطرابات هرمونية ووجود اورام او زوائد لحمية او التصاقات نتيجة التهابات او مداخلات جراحية سابقة او تشوهات خلقية بالإضافة الى أسباب في قناتي فالوب او خلل في وظيفة المبيض او أسباب نفسية بالإضافة الى أسباب غير مفسرة حيث يكون الشريكين سليمين بالفحص الطبي ومع ذلك الا يحدث الحمل.

كما ويعد استعمال موانع الحمل من الحبوب والحقن لفترات طويلة من الأسباب المؤدية الى حدوث العقم، ويمكن ان ترجع بعض الأسباب الى النضوج غير الكافي للجهاز التناسلي الأنثوي والتنافس الحيوي بين البويضة والمني. ومن هذا فان الأسباب يمكن ان نقسمها الى:

● اسباب تتعلق بالأعضاء التناسلية وغير التناسلية

● اسباب تتعلق بصالحية الحيوان المنوي

● اسباب تتعلق بالعامل النفسي

● اسباب تتعلق بالسمنة

أما لعلاج العقم الثانوي فيبدأ بتحديد أسبابه أولاً ثم إعطاء العلاجات مثل الأدوية التي تعزز الخصوبة للمساعدة في تحفيز الإباضة ومنها في بعض الحالات يتطلب تدخل جراحي مثل معالجة الأورام الليفية الرحمية او تندب الرحم ومنها ما يرتبط بتقنية الأنجاب المتقدمة

اهداف الدراسة Aims of study :-

يهدف البحث الى معرفة ما يلي ، معرفة العقم الثانوي و تشخيصه

علاج العقم الثانوي ، الفرق بين العقم و العقم الثانوي ، الفرق بين العقم و العقم الثانوي ، لماذا يحصل العقم الثانوي ، اعراض العقم الثانوي ، اسباب العقم الثانوي ، عوامل خطر الاصابة بالعقم الثانوي ، الوقاية من العقم الثانوي

، علاج العقم الثانوي

الفصل الثاني:-

العقم الثانوي

إن العقم الثانوي هو عدم القدرة على إنجاب طفل أو إتمام فترة الحمل كاملة مرة أخرى بعد إنجاب سابق. وعادةً ما يتم تشخيصه بعد محاولة الحمل لمدة ستة أشهر إلى سنة دون جدوى، وحتى يتم اعتباره كعقم ثانوي يجب أن تكون الولادة السابقة قد حدثت دون مساعدة من أدوية أو علاجات الخصوبة، مثل: التلقيح الاصطناعي.

ومن الحالات ذات الصلة أيضًا فقدان الحمل بشكل متكرر حيث يكون الزوجان قادرين على الحمل ولكن لا يمكن استمراره، ويمكن أن يكون سبب العقم الثانوي إما الرجل أو المرأة، كما يمكن أن تشمل خيارات العلاج إما الأدوية للحث على الإباضة، أو التلقيح الاصطناعي، أو الجراحة.

الفرق بين العقم و العقم الثانوي؟

- **العقم** : مرض يصيب الجهاز التناسلي ، سواء لدى الذكور أم الاناث و تعرف على أنه العجز عن تحقيق الحمل بعد مرور ١٢ شهراً او اكثر على ممارسة الجماع بانتظام وبدون وسائل حماية.
- **العقم الثانوي** : هو عدم القدرة على أنجاب طفل أو تمام فترة الحمل كاملة مرة أخرى بعد انجاب سابق

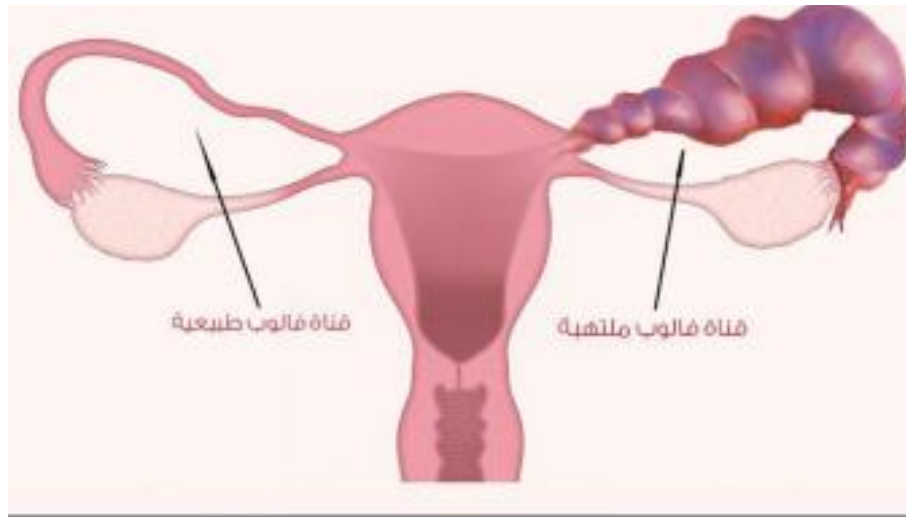


شكل 1 : يمثل العقم الثانوي لدى النساء

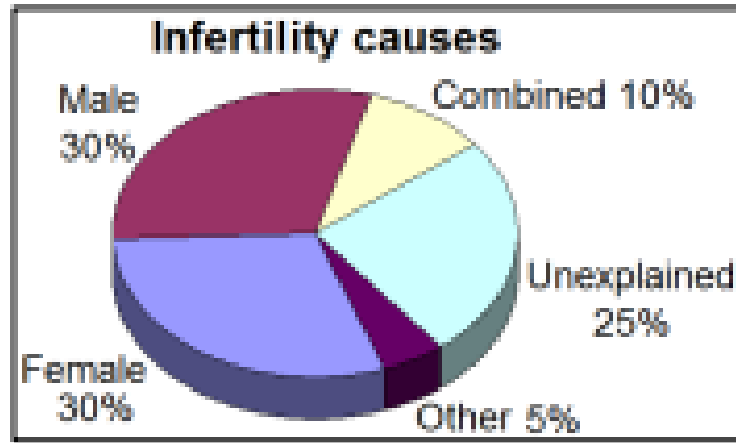
ينتج العقم الثانوي بسبب الحالات التالية :

- مشكلات تتعلق بالحيوانات المنوية، مثل عدم إنتاج ما يكفي من الحيوانات المنوية لحدوث الإخصاب، أو تحرك الحيوانات المنوية في اتجاه خاطئ
- تضرر قناة فالوب، الأمر الذي ينجم عنه إعاقة نزول البويضة إلى الرحم، أو إعاقة التقاء الحيوان المنوي بالبويضة
- مشكلات تتعلق بإطلاق البويضة من المبايض (التبويض)

- تندب الاعضاء التناسلية بسبب انتباز بطانة الرحم حيث تنمو أنسجة متشابهة للأنسجة المبطنة للرحم من الداخل خارج الرحم على أعضاء الأخرى
- أمراض الرحم ، مثل الأورام الليفية الرحمية أو العضال الغدي(التهاب عضلات و غدد الرحم
- المضاعفات الناجمة عن حمل أو جراحة سابقة
- تغيرات في عوامل الخطورة لدى الزوج او الزوجة مثل العمر الوزن و استخدام أنواع معينة من الأدوية



شكل 2 : يوضح تضرر قناة فالوب

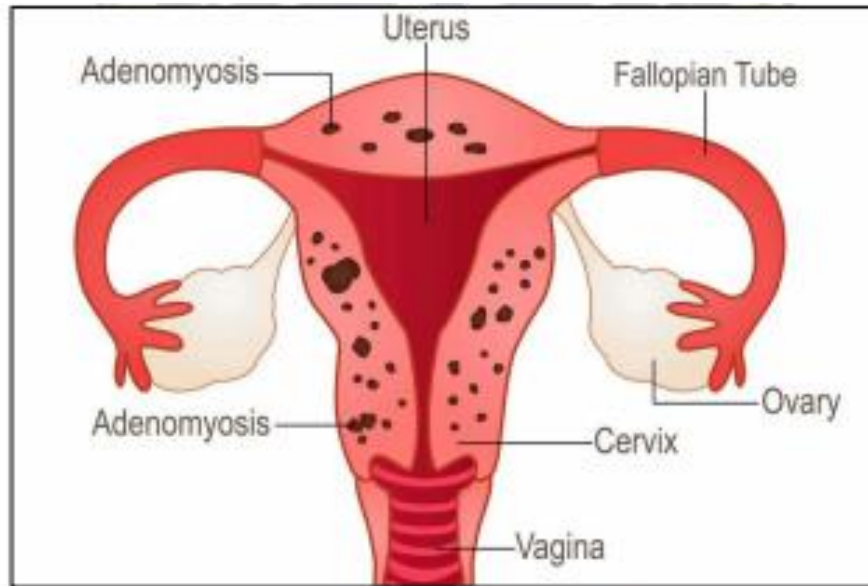


شكل ٣: يوضح اسباب العقم العائدة للنساء و الرجال بالاضافة الى الاسباب المجهولة

الاعراض:-

العرض الرئيسي للعقم هو عدم حدوث الحمل . وربما لا تكون له أي اعراض اخرى واضحة . ولكن أحيانا تشمل الاعراض عدم انتظار الدورات الشهرية أو انقطاعها لدى المصابات بالعقم . وفي بعض الحالات ، تظهر على الرجال المصابين بالعقم بعض العلامات التي تشير لوجود مشاكل هرمونية مثل التغيرات في نمو الشعر أو الوظيفة الجنسية

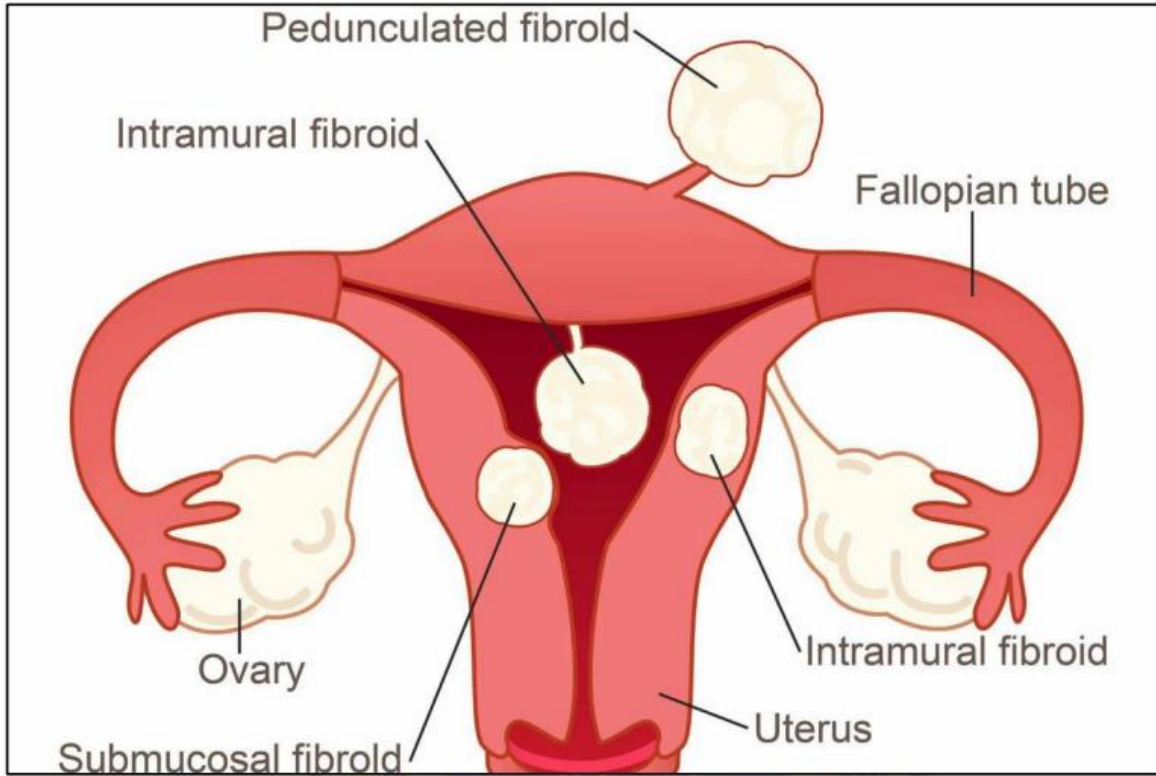
غير انه في نهاية المطاف يرزق معظم الأزواج بالحمل سواء مع استخدام العلاج أو بدونه.



شكل 4 : يوضح العضال الغدي

الاسباب →

١. زيادة العمر تؤدي الى قلت نسبة حدوث الحمل .
٢. التهابات في جدار المهبل تمنع حدوث الاجماع .
٣. أسباب تتعلق بعنق الرحم حيث يقدر تقريباً ٥% من حالات العقم عند المرأة حيث يكون عنق الرحم هو الحاجز الاول التي يجب على الحيوانات المنوية اختراق إفرازاته للوصول الى الرحم و أي تتغير في طبيعة هذه الافرازات (المخاط العنقي) قد يعيق دخول الحيوانات المنوية أو يمنعها او حتى يقتلها و يعود ذلك لوجود التهابات او جراحة سابقة في عنق الرحم .
٤. تشوهات خلقية في العنق الرحم .
٥. اضطرابات هرمونية تؤثر على المخاط العنقي .
٦. أسباب تتعلق بالرحم وتشمل وجود أورام او زوائد لحمية أو التصاقات نتيجة التهابات او مداخلات جراحية سابقة او تشوهات خلقية و هذا كله يعيق أنغراس البويضة الملقحة في غشاء باطن الرحم .
٧. اسباب تتعلق ب قناتي فالوب حيث ان خلل في قناتي البيض (قناتي فالوب) يكون ٣٠ – ٤٠ % من اسباب العقم في المرأة. حيث تعتبر قناه فالوب هي الناقل للبويضة أولاً حيث يتلقى الانبوب البويضة من المبيض ويسهل انولاقتها داخله لتلقي بالنطفة ويتم التلقيح ويتابع البويضة الملقحة طريقها الى الرحم . يكون الخلل بوجود تشوه خلقي بأنبوب فالوب مثلا او وجود التهاب ادى الى انسداد في انبوب فالوب كلي او جزئي في طرف واحد او طرفين داخل او خارج الانبوب لتعيق سير البويضة الطبيعي .
٨. خلل في وظيفة المبيض و اسبابه اما ان يكون نتيجة تكيسات على المبيض الذي يكون مصاحبا أحيانا ببعض الاعراض مثل اضطراب عملية التبويض و الدورة الشهرية و تأخير الحمل حيث سيدة واحدة من كل ٥ سيدات كمعدل يمكن ان يكون لديها متلازمة تكيس المبايض ويكون عدد الحويصلات في كلا المبيض اكثر من العدد الطبيعي ان سبب هذا المرض مازال غير معروف وقد يكون للعامل الوراثي سبباً ويمكن ان يحدث في أي سن
٩. أسباب غير مفسرة حيث يكون في الشريكين سليمين بالفحص الطبي و مع ذلك لا يحدث الحمل .
١٠. أسباب نفسية .



شكل ٥ : يوضح الأورام الليفية الرحمية

عوامل الخطر

العديد من عوامل الخطر لعقم كل من الرجال و النساء متماثلة و تتضمن :

العمر : تنخفض خصوبة المرأة تدريجيا مع تقدم العمر خاصة في منتصف الثلاثينيات و يزيد الانخفاض بمعدل اسرع بعد سن ٣٧ عاما، وقد يرجع سبب العقم لدى النساء الاكبر سنا الى انخفاض عدد ونوعية البويضات كما يمكن ان يكون نتيجة لمشكلات صحية تؤثر على الخصوبة . قد تقل خصوبة الرجال فوق سن ٤٠ عاما عن الرجال الاصغر سنا.

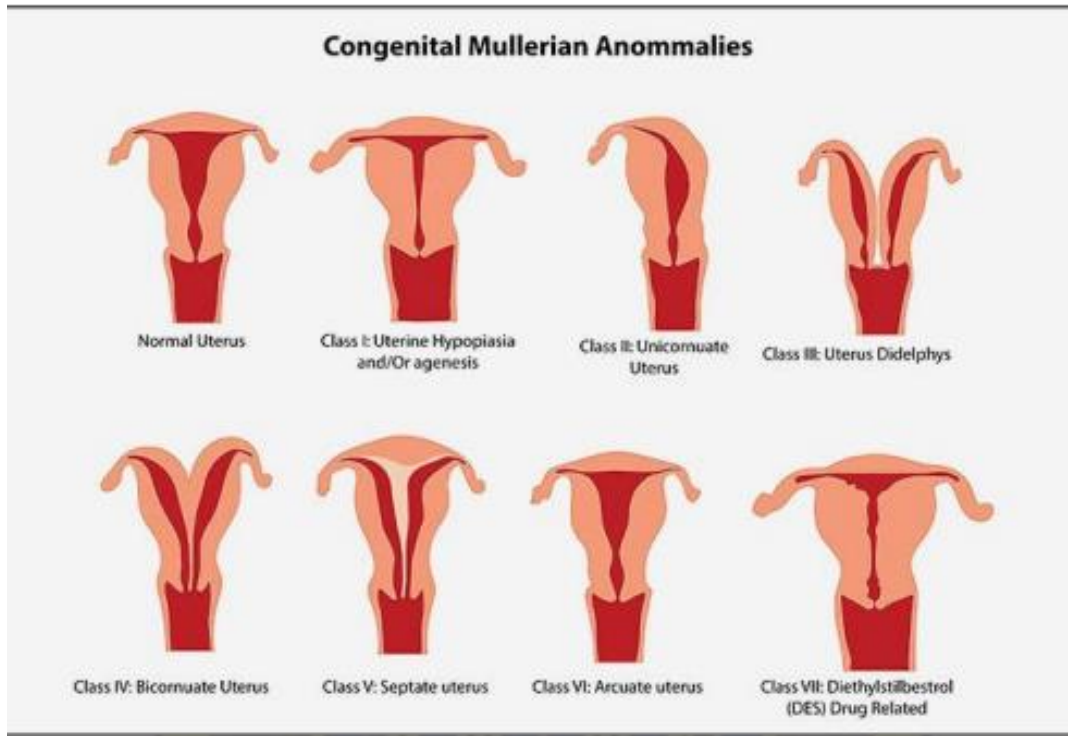
تعاطي التبغ : قد يؤدي تدخين أي من الطرفين للتبغ او الماريجوانا الى تقليل احتمالية حدوث الحمل يقلل التدخين ايضا من الفعالية المحتملة لعلاج الخصوبة . يزداد تكرار حدوث الاجهاض التلقائي لدى النساء اللاتي تدخن . يمكن ان يزيد التدخين من خطورة حدوث ضعف الانتصاب و يقلل من عدد الحيوانات المنوية لدى الرجال .

شرب الكحوليات : بالنسبة للنساء، ليس هناك مستوى آمن من تناول المشروبات الكحولية أثناء الإخصاب أو الحمل. قد يسهم تناول الكحوليات في الإصابة بالعقم. بالنسبة للرجال، يمكن أن يؤدي التناول المفرط للمشروبات الكحولية إلى انخفاض عدد الحيوانات المنوية وقدرتها على الحركة.

الوزن الزائد : قد يزيد نمط الحياة الخامل وزيادة الوزن من خطورة الإصابة بالعقم بين النساء. وبالنسبة للرجال، قد يؤثر الوزن الزائد على عدد الحيوانات المنوية.

النحافة : تتضمن مجموعة النساء المعرّضات لمشكلات الخصوبة، النساء المصابات باضطرابات الشهية، مثل فقدان الشهية أو النهام (الشهية المفرطة) والنساء اللواتي يتبعن نظامًا غذائيًا منخفض السعرات الحرارية بشدة أو نظامًا غذائيًا صارمًا جدًا.

مشكلات ترتبط بممارسة الرياضة : يسهم عدم ممارسة الرياضة في حدوث السمنة، والتي تزيد من خطر الإصابة بالعقم. أقل حدوثًا، قد ترتبط مشكلات الإباضة بتكرار ممارسة التمارين الرياضية العنيفة والشديدة لدى النساء غير البدينات.



شكل ٦: يوضح تشوهات خلقية في عنق الرحم

الوقاية

ان بعض انواع العقم لا يمكن الوقاية منها .لكن العديد من الاستراتيجيات قد تزيد من فرص الحمل .

- الإقلاع عن التدخين .
- تجنب تناول المشروبات الكحولية ومخدرات الشارع .
- التقليل من تناول الكافيين .
- ممارسة الرياضة باعتدال .
- تجنب التفاوت الشديد في الوزن .

العلاج

يبدأ علاج العقم الثانوي عن طريق تحديد أسبابه أولاً، لذلك قد يوصي الطبيب ببعض الاختبارات والفحوصات والتي قد تشمل الآتي:

- اختبارات الدم لفحص مستويات الهرمونات لدى المرأة.
- اختبارات الإباضة
- الفحص الحوضي.
- الأشعة السينية لفحص قناتي فالوب.

الموجات فوق الصوتية عبر المهبل

اختبار أخرى لفحص الرحم و عنق الرحم في حال كانت هذه الاختبارات و الفحوصات السابقة لا تدل على وجود أي مشكلة لدى امرأة فقد يقترح الطبيب فحص اختبارات العقم عند الرجال

وبمجرد معرفة السبب يستطيع الطبيب وضع خطة علاج لزيادة فرص حدوث الحمل وفي ما يأتي بعض العلاجات الشائعة للتعقم عند النساء

١ - الادوية :-

غالبا ما يتم استخدام الادوية التي تساعد على جعل الهرمونات ضمن مستويات الطبيعية . ولكن في اوقات اخرى قد يوصي الطبيب باستخدام الادوية التي تعزز الخصوبة للمساعدة في تحفيز الاباضة . ونظرا لان متلازمة تكيس المبايض هي سبب شائع للتعقم فمن الجدير بالذكر ان العلاج قد يتضمن ادوية تحفيز الاباضة بالإضافة الى تعديل نمط الحياة مثل : الوصول الى وزن صحي اذا كان الوزن هو المشكلة

٢ - الجراحة

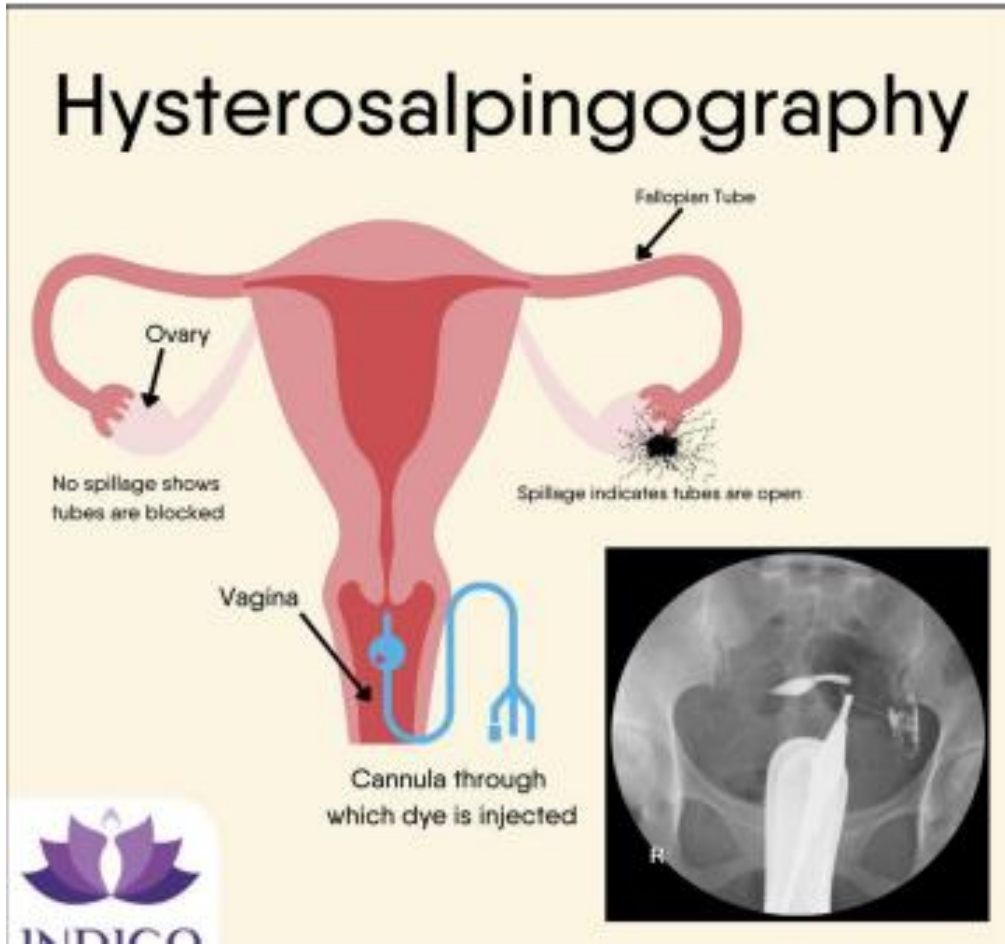
في بعض الحالات قد يكون هناك حاجة الى جراحة . وهناك العديد من الاجراءات الجراحية الفعالة التي قد تعالج بعض المشكلات : مثل الاورام الليفية الرحمية ، او تندب الرحم ، او الانتباز البطني الرحمي المتقدم ، ويمكن ان يتم تنفيذ العديد من هذه الاجراءات بأقل تدخل جراحي ممكن .

٣_ تقنية الإنجاب المتقدمة (ART)

قد يتطلب الحمل الناجح العلاج بواسطة تقنية الإنجاب المتقدمة، ومن أكثرها شيوعًا:

✓ التلقيح داخل الرحم (IUI) الذي يتم فيه جمع الحيوانات المنوية ثم إدخالها في الرحم وقت الإباضة.

✓ عملية التلقيح الاصطناعي والتي يتم فيها جمع بويضات المرأة وكذلك الحيوانات المنوية، ومن ثم يتم تخصيب البويضة بالحيوانات المنوية في المختبر حيث تتطور إلى أجنة، ثم يتم زرع جنين أو أكثر في رحم المرأة.



شكل ٦ : يمثل تشخيص ملون لفحص انسداد الانابي

الفصل الثالث:-

منهجية البحث

تم تصميم استمارة استبيان بعد الاطلاع على الدراسات المتعلقة بالبحث تتكون من فقرتين وتم توزيعها على عينة تتكون من (٣٠) امرأة لديها عقم ثانوي من اللواتي راجعن العيادة الاستشارية في مستشفى النسائية والاطفال في محافظة الكوت للفترة من (١ / ١١ / ٢٠٢٣ لغاية ٢٠٢٣/٢/١)

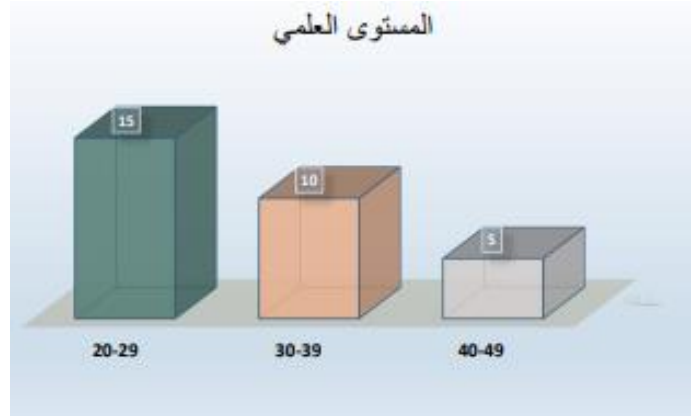
النتائج

الجدول رقم (١) المعلومات الديموغرافية لعينة الدراسة

المتغيرات	التكرار	النسبة المئوية %
العمر	٢٠ — ٢٩	٥٠%
	٣٠ — ٣٩	٣٣%
	٤٠ — ٤٩	١٧%
المستوى التعليمي	لا تقرأ ولا تكتب	٣%
	لا تقرأ ولا تكتب	١٠%
	التخرج من الابتدائية	٦%
	التخرج من المتوسطة	١٧%
	التخرج من الثانوية	١٧%
	معهد وما فوق	٣٣%
	موظفه حكومية	٣٣%
الوظيفة	عمل خاص	٣٣%
	طالبة	١٧%
	ربه منزل	١٧%
	كافية	٥٠%
الوضع الاقتصادي	بالكاد كافية	٣٣%
	غير كافية	١٧%

من خلال الجدول رقم (١) يمكن تحليل البيانات كما يلي

١ - عمر المرأة المصابة



شكل ١: يمثل توزيع نساء العينة حسب العمر
نلاحظ ان الاصابة كانت لكثير النساء الاقل عمرا وقد يرجع ذلك لحرص النساء الاقل عمرا على الانجاب ومراجعة المؤسسات الصحية من أجل ذلك

٢ - المستوى التعليمي للنساء في العينة



شكل ٢: يمثل توزيع نساء العينة حسب مستوى التعليم

نلاحظ من خلال الشكل رقم (٢) ان النساء المتعلمات هن الاكثر مراجعة للمؤسسات الصحية

٣ - وظيفة النساء في العينة



شكل ٣: يمثل توزيع نساء العينة حسب مستوى الوظيفة

نلاحظ من خلال الشكل رقم (٣) ان النساء العاملات هن الاكثر مراجعة للمؤسسات الصحية

٤- الوضع الاقتصادي للنساء في العينة



شكل ٤: يمثل توزيع نساء العينة حسب الوضع الاقتصادي

نلاحظ من خلال الشكل رقم (٤) ان النساء المتمكنات ماديا هن الاكثر مراجعة للمؤسسات الصحية

الجدول رقم (٢) اسباب العقم الثانوي لدى النساء

ت	العناصر	اوافق	النسبة المئوية	لا اوافق	النسبة المئوية
١	الوراثة	١٠	%٣٣	٢٠	%٦٧
٢	تقدم العمر	٥	%١٧	٢٥	%٨٣
٣	انسداد قناة فالوب	١٥	%٥٠	١٥	%٥٠
٤	زياده الوزن	٢٥	%٨٣	٥	%١٧
٥	تشوهات في الرحم	٥	%١٧	٢٥	%٨٣
٦	اضطرابات التبويض	٢٧	%٩٠	٣	%١٠
٧	التدخين	—	—	٣٠	%١٠٠
٨	تكتيس المبايض	٢٠	%٦٧	١٠	%٣٣
٩	وجود مشاكل في عنق الرحم	٢	%٧	٢٨	%٩٣
١٠	الانتباز البطانية الرحمي	٣	%٧	٢٨	%٩٣

مناقشة النتائج :-

يتبين من الجدول رقم (٢) والذي يتضمن اسباب العقم الثانوي لدى النساء بان اعلى نسبه كانت اضطرابات التبويض وبنسه (٩٠%) تليها زيادة الوزن بنسبه ٨٣% تليها تكيس المبايض بنسبه ٦٧% ثم انسداد قناة فالوب وبنسبه ٥٠% يتليها الوراثة بنسبة ٣٣% ثم تليها تشوهات في الرحم وتقدم العمر ثم وجود مشاكل في عنق الرحم الانتباز الرحمي

التوصيات

- ١- التوعية والتثقيف الصح للنساء من خلال وسائل الاعلام المختلفة ووسائل التواصل الاجتماعي لبحث الوعي حول مسببات العقم الثانوي لدى النساء
- ٢- ضرورة تنفيذ برنامج تثقيفي حول نمط الحياة الذي قد يؤثر على الصحة الانجابية من حيث العادات الغذائية ونشاط العمل البدني
- ٣- برنامج التعليم للصحة الانجابية ضروري لخلق الوعي اللازم بمسببات العقم
- ٤- الوعي بمخاطر السلوكيات الحياتية وتسهيله بشكل مناسب من خلال تغييرات نمط الحياة التي قد تحسن الصحة الانجابية



1. Hoffman BL, et al. Evaluation of the infertile couple. In: Williams Gynecology. 4th ed. McGraw Hill; 2020
<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed Jan. 11, 2022. 2.
2. Kuohung W, et al. Causes of female infertility.
<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Jan. 18, 2022.
3. . Anawalt BD, et al. Causes of male infertility. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Jan. 18, 2022.
4. AskMayoExpert. Female infertility evaluation. Mayo Clinic; 2021.
5. AskMayoExpert. Male infertility (adult). Mayo Clinic; 2021.
6. Secondary infertility. Resolve: The National Infertility Association.
<https://resolve.org/infertility-101/medical-conditions/secondary-infertility/>. Accessed Jan. 12, 2022.
7. ^ أ "Infertility FAQs", www.cdc.gov, Retrieved 3-1-2020. Edited.
8. ↑ "Infertility definitions and terminology", www.who.int, Retrieved 30-12- 2019. Edited.
9. ↑ "Secondary infertility: Why does it happen?", www.mayoclinic.org, Retrieved 30-12-2019. Edited.
10. ↑ "Secondary Infertility Causes and Treatments", www.verywellfamily.com, Retrieved 30-12-2019. Edited.
11. منظمة الصحة العالمية
12. الدكتور إسكندر بنعلية : اختصاصي في طب النساء و التوليد والجراحة النسائية - تونس.
13. National Library of Medicine